

Принята на заседании
педагогического совета
протокол

№ 1 от 28 августа 2015 г.

ПРОГРАММА
«Здоровье»
МОАУ «Аландская СОШ» на 2015-2016 учебный год

Программа «Здоровье» — физкультурно-оздоровительное направление учебно-воспитательной деятельности школы.

Цель программы - формирование у учащихся стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Задачи программы:

- Создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся;
- Привлечение к соревнованиям и конкурсам всех учащихся школы;
- Создание адаптивной образовательной среды для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья и особенности развития;
- Воспитание негативного отношения к вредным привычкам, активная и широкая пропаганда здорового образа жизни;
- Установление тесной взаимосвязи с медицинскими учреждениями по вопросам профилактики заболеваний.

Деятельность по реализации программы:

- Объединение учащихся в соответствии с их спортивными интересами для совместных занятий баскетболом, футболом, пионерболом, легкой атлетикой, настольным теннисом, шахматами, шашками.
- Проведение спортивных праздников, состязаний, дней здоровья.
- Подготовка и проведение тематических классных часов, бесед, родительских собраний.
- Организация экскурсий, походов, прогулок.
- Пропаганду здорового образа жизни детей и подростков.
- Организацию интересного и плодотворного досуга, в том числе и в каникулярное время.
- Привлечение внимания родителей и других представителей взрослого населения поселка к проблемам формирования и ведения здорового образа жизни.

В программе принимают участие:

- Учащиеся школы
- Члены педагогического коллектива
- Медицинские работники
- Родители.

Основные направления деятельности и предполагаемые формы работы:

1. Учет состояния здоровья детей:

- 1.1. Анализ медицинских карт учащихся.
- 1.2. Определение группы здоровья.
- 1.3. Учет посещаемости занятий.
- 1.4. Контроль санитарно-гигиенических условий и режима работы классов.

2. Физическая и психологическая разгрузка учащихся:

- 2.1. Организация работы спортивных секций, кружков.
- 2.2. Проведение дополнительных уроков физкультуры.
- 2.3. Введение в программу уроков ритмики.
- 2.4. Проведение индивидуальных занятий.
- 2.5. Организация подвижных игр на перемене.
- 2.6. Дни здоровья.
- 2.7. Физкультминутки для учащихся 1-4 классов.
- 2.8. Организация при школе летних оздоровительных лагерей с дневным пребыванием.

3. Урочная и внеурочная работа.

- 3.1. Открытые уроки учителей физической культуры, ОБЖ..
- 3.2. Открытые классные и внеклассные мероприятия физкультурно - оздоровительной направленности.
- 3.3. Спортивные кружки и секции:
 - волейбол
 - теннис
 - туристический

Основные направления пропаганды здорового образа жизни:

1. Тематические классные часы, лекции, познавательные игры, агитбригады, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции.
2. Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.
3. Обучение учащихся оказанию первой медицинской помощи.
4. Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни

через уроки природоведения, биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры.

4. Соревнования и спортивные праздники:

- «Веселые старты»,
- «Папа, мама, я - спортивная семья»,
- «Малые олимпийские игры»,
- Общешкольные соревнования по волейболу, баскетболу, пионерболу, футболу.

5. Профилактика заболеваний учащихся:

- Организация медицинского обследования.
- Соблюдение гигиенических норм и правил для учащихся.
- Соблюдение норм освещения и отопления в классах и школе.
- Осуществление мер, предупреждающих распространение инфекционных заболеваний среди учащихся.

6. Тематика классных часов по вопросам гигиены, охраны здоровья и формирования здорового образа жизни:

- ' Цикл бесед «Гигиена школьника»,
- Цикл бесед об организации досуга, отдыха.
- Цикл классных часов «Как уберечь себя от беды».
- «Наше здоровье в наших руках».
- Инструктажи по предупреждению травматизма (ПДД, на уроках физической культуры, технологии, химии, биологии).
- Занятия по профилактике наркомании.